

Robust samarbete när det skaver

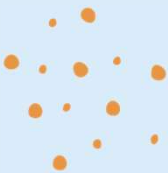
Vi visar konkret hur en kortare utbildningsinsats kan stärka förmågan att konstruktivt lösa problem när samarbetet sätts på prov.

Webbinarium 20250212

Helén Carlson och Mikael Tengroth

www.robustsamarbetskultur.se

Mejl: natverk@robustsamarbetskultur.se



Robust samarbete även när det skaver

Utbildningens fyra steg:

Uppvärmning och inledande träning i kommunikation

Egna och andras reaktioner när det skaver

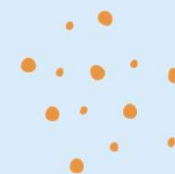
Samarbetsinriktat förhållningsätt

Kommunicera när det skaver

Två dagar:

Dag 1

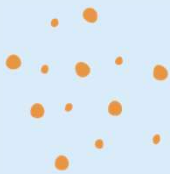
Dag 2 -
Uppföljningsutbildning



Robust samarbete även när det skaver

Insatsens förväntade effekter

- Man får kunskap och förhållningssätt som gör att **man kan leda in frustration och meningskiljaktigheter i konstruktiva banor**
- **Meningsmotsättningar blir inte så dramatiska** – skav och frustration blir en naturlig och accepterad del av samarbetet. Man får ett nytt sätt att se på skav och konflikter, det blir inte lika "farligt", det blir lättare att ta tag i direkt.
- Gruppen utvecklar ett gemensamt språk att använda när det skaver, vilket gör det **enklare att ta upp och lösa problem**
- Genom att få pröva och undersöka tillsammans får man uppleva att det faktiskt funkar så **stärks känslan av att man kan och upplevelsen av den egna förmågan stärks**
- När medarbetarna upplever att det går att lyfta känsliga och svåra frågor så bygger det tillit till dels den egna förmågan dels gruppens förmåga att hantera skav och frustration. **Den psykologiska tryggheten ökar.**
- Håller man i den nyvunna kunskapen och erfarenheten får man **ett mer robust samarbete och färre eskalerade konflikter.**



Tack för oss, välkommen att höra av dig

Helén Carlson och Mikael Tengroth

www.robustsamarbetskultur.se

natverk@robustsamarbetskultur.se

